

## PROMOTORI DELL' INIZIATIVA

DIREZIONE GENERALE ASST Rhodense

UFFICIO FORMAZIONE PERMANENTE

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Anna Maria Stragapede – Direzione SocioSanitaria - ASST RHODENSE

## REFERENTE DEL PROGETTO

Elena Simona Molteni - Educatrice Professionale Consultorio Familiare Paderno

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione Permanente

ASST Rhodense

v.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate M.se (MI)

tel 02.99430.2959/005/049

fax 02.99430.2507

e-mail: ufp@asst-rhodense.it

## SEGRETERIA EVENTO

Gennaro Marotta

tel 02.99430.2143

e-mail: gmarotta@asst-rhodense.it

## DESTINATARI & DISPONIBILITA' POSTI: n. 70 per edizione

Tutte le figure professionali

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO:

Iscrizione diretta via mail collegandosi al sito: <https://formazione.sigmapaghe.com/>

[www.asst-rhodense.it](http://www.asst-rhodense.it)

## ACCREDITAMENTO CROAS LOMBARDIA: in accreditamento

## ACCREDITAMENTO ECM-CPD: N° 185728

*(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)*

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore previste per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore e ad almeno l'80% ad eventi formativi superiori alle 6 ore.

L'**ATTESTATO CREDITI** sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% di risposte corrette nel questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione e che avranno compilato ON LINE il questionario di gradimento collegandosi al sito <https://formazione.sigmapaghe.com/> (LE MIE ISCRIZIONI-COLONNA ATTESTATO) entro 5 giorni dalla fine dell'evento

# 2023

# WHP • CUG

## Verso un benessere sostenibile



**1<sup>a</sup> edizione: 9 NOVEMBRE 2023**  
**AUDITORIUM GARBAGNATE**

**2<sup>a</sup> edizione: 23 NOVEMBRE 2023**  
**AULA CAPACCHIONE RHO**

**dalle ore 14,00 alle ore 18,00**

Sistema Socio Sanitario



ASST Rhodense

## **PREMESSA:**

Il Programma "Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia" si fonda sul modello promosso dall'OMS e ha come obiettivo prioritario promuovere cambiamenti organizzativi dei luoghi di lavoro al fine di renderli ambienti favorevoli all'adozione consapevole ed alla diffusione di stili di vita salutari, concorrendo alla prevenzione delle malattie croniche.

## **OBIETTIVI FORMATIVI:**

Le aziende che aderiscono al programma s'impegnano a costruire, attraverso un processo partecipativo e in un'ottica di responsabilità sociale, un contesto che favorisca l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute.

A tal fine attivano un percorso di miglioramento, fondato su una analisi di contesto che permetta l'emersione di criticità e la definizione di priorità, che prevede la messa in atto d'interventi efficaci (raccomandati per tale setting) e sostenibili (cioè strutturali) finalizzati a sostenere scelte salutari (abitudini alimentari, stile di vita attivo) e contrastare fattori di rischio (tabagismo, alcolismo), oltre a promuovere azioni inerenti il contrasto alle dipendenze patologiche (da sostanze e non), promuovere la conciliazione casa – lavoro.

## **14.00-15.00**

Introduzione corso CUG  
Presentazione corso CUG

*Elena Simona Molteni, Anna Maria Stragapede*

## **15.00-15.30**

Luoghi di lavoro che Promuovono Salute  
Rete WHP Lombardia

*Trapani Martino*

## **15.30-18.00**

Stato dell'arte e progettualità  
WHP Aziendale

*Cappuccio Maria Pia, Galati Franca, Giudici Sabrina, Scudieri Alessandra,  
Tomasich Alessandra, Durello Renato, Barbieri Franco, Alberti Annalisa*

## **18.00-18.15**

Chiusura corso adempimenti amministrativi